

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура» 1-4

Уровень образования	Начальное общее образование
Срок реализации	4 года
Классы	1-4
Уровень изучения предмета	базовый
Место предмета в учебном плане	Количество часов: 1-4 класс – 3 часа в неделю, 1 класс – 66 часов (33 недели), 2-4 класс – по 68 часа (34 недели.).
Разработчик (разработчики) программы	Копцев Виктор Николаевич, Спасенкова Инесса Станиславовна, Безруков Леонид Александрович
Нормативно-методические материалы	Рабочая программа по физической культуре разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерных программ по учебным предметам Министерства образования и науки РФ, авторской программы «Физическая культура» 1-4 класс /В.И. Лях. – М.: Просвещение, 2012 г, планируемых результатов начального общего образования.
Реализуемый УМК	Предметная линия учебников В.И. Ляха
Цели и задачи изучения предмета	<p>Цели:</p> <p>формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; ➤ Формированию первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; ➤ Овладение школой движений; ➤ Развитие координационных способностей; ➤ Формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей; ➤ Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; ➤ Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; ➤ Приобщение к самостоятельным занятиям физическими

упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (восприятие и представление, память, мышление и др.) в ходе двигательной деятельности.